

Développer ses pratiques professionnelles pour renforcer la résilience chez l'enfant

Numéro formation

26

Pré-requis

Travailleurs sociaux intervenant auprès d'enfants et d'adolescents en structure ou à domicile

Description

Les ressources sont considérées comme un moyen de satisfaire les besoins fondamentaux et jouent un rôle important pour la santé et le bien-être, mais aussi dans le processus psychothérapeutique. C'est justement en situation de stress qu'il est difficile de garder à l'esprit ses propres ressources en plus des problèmes. Expérimenter des ressources est source de guérison et de bien-être. Cette formation a pour objectif de délivrer des apports théoriques et pratiques permettant d'intégrer une approche et des méthodes pour activer les ressources que vous pourrez utiliser pour vous-même et pour les enfants de manière ciblée dans la relation d'accompagnement ou d'éducation.

Objectifs

- ? Renforcer la perception de vos propres ressources et de celles des enfants
- ? Intégrer des méthodes pour améliorer leur bien-être par une activation ciblée des ressources, dans le contexte de l'accompagnement et dans la vie quotidienne
- ? Acquérir des techniques utiles à la co-régulation de leurs états émotionnels
- ? Développer votre posture professionnelle pour créer des relations d'accompagnement sécurisées
- ? Actualiser vos connaissances sur la résilience et découvrir des outils pratiques pour la soutenir.

Modalités pédagogiques

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ? Apports théoriques et pratiques
- ? Méthodes actives et participatives
- ? Echange et analyse de pratiques
- ? Dynamique d'intervention interactive
- ? Evaluation individuelle des acquis de la formation (questionnaire)

Coût

Nous consulter

Durée

14 heures - 2 jours

Intervenant

Hilkka DOMZIG – Coach et Consultante en éducation et en parentalité certifiée Filliozat
Coordinatrice psychopédagogique de Pro Prognos Bonn et Formatrice