

Accompagner le jeune enfant dans des temps de relaxation au sein d'une structure d'accueil collectif

Numéro formation

02

Pré-requis

Tout professionnel en situation d'accueil et d'accompagnement de jeunes enfants et de leurs familles en EAJE.

Description

Le jeune enfant est en pleine période de développement physique, émotionnel et cognitif, et il est crucial que ces moments de calme et de détente soient intégrés à sa routine. En effet, le temps de relaxation ne se résume pas uniquement à un moment de repos, mais il joue un rôle clé dans le bien-être général de l'enfant.

La formation a pour objectifs, d'une part, d'apporter aux professionnels de la petite enfance une approche théorique et pratique sur l'impact de la relaxation pour le jeune enfant et, d'autre part, d'apprendre à accompagner l'enfant en fonction de ses besoins.

Objectifs

- Définir la relaxation et ses différentes formes
- Comprendre les bienfaits pour l'enfant
- Savoir adapter les temps en fonction du besoin de l'enfant et de l'ensemble du groupe d'enfants
- Savoir aménager l'espace pour favoriser ce temps calme

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges d'expériences
- Expérimentation d'outils
- Brainstorming
- Mises en situation professionnelle visant à explorer sa propre créativité
- Évaluation individuelle des acquis de la formation (questionnaire)

Coût

Nous consulter

Durée

7 heures - 1 jour

Intervenant

Louise HOULBREQUE

Sophrologue, Formatrice et ex- Educatrice de Jeunes Enfants